



ABRIL / APRIL

inner bloom

INNER BLOOM

À medida que a natureza desperta, também a sua essência se renova. Um cuidado delicado apazigua os sentidos, um profundo relaxamento restaura o equilíbrio e a serenidade desta nova estação convida a um momento de puro bem-estar. Neste tempo de pausa e renascimento, abrace a beleza de um novo começo. Um refúgio merecido para o corpo, a mente e a alma.

As nature awakens, so does your inner radiance. Gentle renewal soothes the senses, deep relaxation restores balance, and the quiet promise of a fresh season invites a moment of pure indulgence. In this time of pause and renewal, embrace the beauty of new beginnings. A well-deserved retreat for body, mind, and soul.

TRATAMENTOS TREATMENTS

FACIAL HIDRATANTE ANTI-IDADE CRÈME RICHE HAUTE PERFORMANCE ANTI-AGEING MOISTURIZING FACIAL CREME RICHE HAUTE PERFORMANCE

Tratamento extraordinariamente concentrado em princípios activos vegetais anti-envelhecimento e ácido hialurónico. A integração de gestos suaves e estimulantes reoxigena a pele, rehidrata-a e redefine os contornos do rosto.

Treatment extraordinarily concentrated in anti-ageing plant active ingredients and hyaluronic acid. The integration of gentle and stimulating gestures reoxygenates the skin, rehydrates it and redefines the contours of the face.

75' 360€

AYURVEDA ABHYANGA

Com origem na medicina Ayurveda - conhecimento da vida -, este tratamento une o estado físico, mental e espiritual, através da utilização de óleos específicos com ervas. Apoia-se nas técnicas de massagem indianas como a massoterapia, onde é utilizado o peso do corpo e os antebraços do terapeuta para tratar pontos vitais que promovem o relaxamento.

Originating in Ayurvedic medicine - knowledge of life - this treatment unites the physical, mental and spiritual state through the use of specific herbal oils. It is based on Indian massage techniques such as massotherapy, where the weight of the body and the therapist's forearms are used to treat vital points that promote relaxation.

90' 140€